

ANGEBOTE FÜR TRAUERENDE KINDER UND JUGENDLICHE

Mit vielfältigen kreativen und ressourcenstärkenden Angeboten, in denen von weinen über wütend sein bis hin zum gemeinsamen Lachen alle Gefühle erlaubt sind, können Kinder und Jugendliche in unseren einladenden Räumlichkeiten (es gibt u.a. ein Atelier, einen Entspannungsraum, einen Bewegungsraum und einen Garten) in der Gruppe ihre Trauer aufarbeiten. Im geschützten Raum haben sie die Möglichkeit, sich auszutauschen und über alles zu reden.

„**Wolkenanker**“ Trauergruppe für Kinder ab Schuleintritt und für Teenager

Katrin Petri, Dipl.-Kunsttherapeutin
Heike Dufeu, Familientrauerbegleiterin

Anbieter: Der Kinderschutzbund Ortsverband Krefeld e.V.
Ort: Zentrum für Frühe Hilfen
Friedrich-Ebert-Str. 53, 47799 Krefeld
Termin: Nach einem ersten Kennenlerngespräch
jeden zweiten Mittwoch
Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr
Telefon: 0159 / 01 46 29 04
E-Mail: katrin.petri@kinderschutzbund-krefeld.de

Einzelbegleitung für Kinder, Jugendliche und Familien

Seit vielen Jahren und mit großem Einfühlungsvermögen begleitet und unterstützt Heike Dufeu Menschen in der Bewältigung von Krisen, die durch einen plötzlichen, schweren oder gewaltsamen Tod eines Angehörigen verursacht wurden.

Heike Dufeu, Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin
Ort,
Termin u. Zeit: nach gemeinsamer Absprache
Mobil: 0155 / 60 83 59 46
E-Mail: heike.dufeu@kinderschutzbund-krefeld.de

Hinweis:

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Begleitende Gespräche für Eltern sind Teil des Konzeptes und finden nach Bedarf als Einzelgespräche oder Elterntreffen statt.

ANGEBOTE FÜR TRAUERENDE ELTERN

Trauer- und Unterstützungsangebote im stups KINDERZENTRUM – Kinder- und Jugendhospiz

Kinderhospize bauen Brücken zwischen Menschen, dem Leben und dem Tod – sie sind keine Orte “nur” zum Sterben. So stehen wir den Familien bereits ab Diagnosestellung bei, wenn es heißt, das eigene Kind / das Geschwisterkind ist lebensverkürzt erkrankt. Wir bieten verschiedene Angebote in Gruppen- und Einzelformen für

- Familien mit einem lebensverkürzt erkrankten Kind
- verwaiste Eltern
- trauernde Geschwister

Sprechen Sie uns gerne an:

**Rieke Beckert, systemische Kinder-, Jugendlichen-
und Familientrauerbegleiterin**

Ort: DRK – Schwesternschaft Krefeld e.V.
stups KINDERZENTRUM
Jacob-Lintzen-Str. 8, 47807 Krefeld
Termine: nach Absprache
Telefon: 0 21 51 / 7 37 67 01
E-mail: stups@drk-schwesternschaft-kr.de

Einzelbegleitung für früh verwaiste Eltern **Bärbel Backhaus, Dipl.-Sozialpädagogin, Trauerbegleiterin**

Ihnen als Eltern ist das Unfassbarste passiert, was passieren kann: Ihr Kind ist durch eine Fehlgeburt / Frühgeburt oder kurz nach der Geburt verstorben. Es trifft sie völlig unerwartet. Wünsche, Träume und Hoffnungen sind zerstört. Angst, Wut, Verzweiflung und Schuldgefühle quälen Sie vielleicht. Wir bieten Ihnen einen geschützten Rahmen, in dem Sie Ihre Trauer zulassen, aussprechen und durchleben können. Wir finden mit Ihnen heilsame und kreative Wege, den Schmerz anzunehmen, Abschied zu nehmen und Versöhnung mit Ihrem Schicksal zu erfahren. So kann es Ihnen gelingen, neue Perspektiven und Orientierungen sowie Zuversicht zu entwickeln.

Ort: Frauen beraten donum vitae Krefeld e.V.
Carl-Wilhelm-Str. 33, 47798 Krefeld
Termin: nach Absprache, entsprechend der Öffnungszeiten
Telefon: 0 21 51 / 62 48 99
E-Mail: info@donum-vitae-krefeld.de

Trauergruppe Sternenkinder

Die Gruppe Sternenkinder Krefeld ist eine Kooperation von:

Frauen beraten donum vitae e.V. Krefeld und

der kath. Seelsorge am Helios Klinikum Krefeld,
Pastoralreferent Rüdiger Keimer

stups Kinderzentrum, DRK Schwesternschaft Krefeld

Das Angebot der Gruppe richtet sich an früh verwaiste Eltern, deren Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verstorben ist.

Sie sind Eltern, aber Ihr Kind ist nicht bei Ihnen, es ist früh verstorben. Sie erleben einen unvorstellbaren Schmerz. Nichts ist mehr, wie es war.

In der Gruppe für Eltern von „Sternenkindern“ finden Sie Eltern, die selbst betroffen sind.

Hier werden Ihre Gefühle verstanden, hier ist der Ort, an dem Sie Ihre Trauer ausdrücken können und Ihres Kindes gedenken können.

Unter fachkundiger Leitung können Sie miteinander ins Gespräch kommen.

Sie können Unterstützung bei der Anpassung an die neue Realität erfahren und den Blick nach vorn wagen in ein verändertes Leben mit der Trauer.

Sofern Geschwisterkinder vorhanden, dürfen diese gerne zum Spielen mitkommen.

Anmeldung wird erbeten unter: 0 21 51 / 62 48 99
oder: info@donum-vitae-krefeld.de

Ort: stups Kinderzentrum
Jakob-Lintzen-Str.3, 47807 Krefeld
Termin: an einem Samstag im Monat, siehe auf der Internetseite:
<https://familien-in-krefeld-sued.de/point-fuer-eltern/anderes/sternenkinder-krefeld/>
Zeit: 15.00 Uhr
Telefon: 0 21 51 / 62 48 99
E-Mail: info@donum-vitae-krefeld.de



SPEZIELLE ANGEBOTE

Gemeinschaftsbestattung der im Helios Klinikum Krefeld geborenen Sternenkinder

Auf dem Gräberfeld des Hauptfriedhofes in Krefeld

Rüdiger Keimer, kath. Pastoralreferent

Ort: Trauerhalle des Krematoriums auf dem Hauptfriedhof
Krefeld
Termin: 02.09. und 04.11.2026
13.01., 03.03., 05.05., 07.07., 01.09., und 03.11.2027
Zeit: 14.00 Uhr
Telefon: 0 21 51 / 32 21 77
E-Mail: kath-seelsorge.krefeld@helios-gesundheit.de

„Candlelighting“

Religionsoffene Gedenkfeier für trauernde Eltern im Dezember

Das Candlelighting ist eine weltweite Feier am Abend des zweiten Sonntags im Dezember mit vielen Jahrzehnten Tradition. Trauernde Eltern und Angehörige jeden Alters versammeln sich, um in einer Zeit des Miteinanders die Namen verstorbener Kinder zu erinnern und Kerzen anzuzünden. Anschließend gibt es ein Beisammensein bei Tee und Keksen.

Ort: Kirche „Herz Jesu“
Kneinstraße 64, 47807 Krefeld
Termin: Sonntag, 13.12.2026
Sonntag, 12.12.2027
Zeit: 19.00 Uhr
Internet: <https://familien-in-krefeld-sued.de/point-fuer-eltern/anderes/sternenkinder-krefeld/>



GEMEINSAM WIEDER AUF DIE FÜSSE KOMMEN

Sonntags-Spaziergang für Angehörige und Zugehörige

Angehörige und Zugehörige sind eingeladen, sich bei einem Spaziergang auszutauschen, Kraft zu schöpfen oder einfach mal kurz durchzuatmen. Das Angebot richtet sich an alle, die einen nahestehenden Menschen während einer schweren Krankheit begleiten oder einen Menschen verloren haben.
Anmeldung wird erbeten unter: 0 21 51 / 9 31 33 -0
oder: seelsorge@hospiz-krefeld.de

Ort: Treffpunkt ist an der Haltestelle „Stadtwald“
(Buslinie 58, Höhe Jentgesallee 85).
Termin: 1x monatlich, Termine auf der Homepage des Hospiz
Zeit: 11.00 Uhr
Telefon: 0 21 51 / 9 31 33 -0
E-Mail: seelsorge@hospiz-krefeld.de
Internet: www.hospiz-krefeld.de

Angebot für trauernde Männer

Keiner is(s)t gern allein...

... vielleicht haben Sie diese Erfahrung nach dem Tod eines geliebten Menschen gemacht. Wir möchten Sie daher einmal im Quartal zu einem Essen mit Männern, welche ähnliche Erfahrungen wie Sie gemacht haben, einladen, ... miteinander zu kochen, ... ins Gespräch zu kommen, ... zusammen zu essen, ... Gemeinschaft zu erleben. Wir werden an diesem Tag mit Ihnen zusammen das Essen zubereiten, den Tisch decken und schließlich das Essen gemeinsam genießen. Wir freuen uns auf Sie.

Gerhard Herbrecht, Ev. Pfarrer

Ev. Stadtkirchengemeinde in Zusammenarbeit mit der Hospiz - Stiftung

Die Kosten des Essens werden von den Teilnehmern gemeinsam jeweils zum Selbstkostenpreis getragen.
Anmeldung wird erbeten.

Ort: Drießendorferstr. 86, 47798 Krefeld
Termin: Die jeweils nächsten Termine können erfragt werden und werden in den Medien veröffentlicht.
Zeit: 11.00 bis 15.00 Uhr
Telefon: 0 21 51 / 6 40 76 37
E-Mail: gerhard.herbrecht@ekir.de



FÜR KREFELD 2026 /27



TRAUERCAFÉ & TRAUERFRÜHSTÜCK

Ein Mensch, der Ihnen nahe gestanden hat, ist gestorben. Der Alltag ist zu regeln, praktisches muss bewältigt werden – aber auch innerlich heißt es: mit dem Verlust leben. Vielleicht fühlen Sie sich allein mit Ihrer Trauer über diesen Verlust? Ihnen fehlen Menschen, mit denen Sie über die Situation reden können und die Ähnliches erlebt haben. Das Trauercafé/-frühstück bietet Ihnen den Raum, sich mit Betroffenen auszutauschen und Unterstützung zu erfahren.

Trauercafé im Helios Klinikum

Dr. med. Monika Hartmann, Psychoonkologin

Silke Arendsen, Ev. Pfarrerin, Seelsorgerin

Dorothea Pasch, palliative care, Trauerbegleitung

Ort: Helios Klinikum Krefeld, Raum der Stille
Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
Termin: 1. Donnerstag im Monat
03.09., 08.10., 05.11., 03.12.2026
2027: Termine auf Nachfrage
Zeit: 14.30 - 16.00 Uhr
Telefon: 0 21 51 / 32 42 83
E-Mail: silke.arendsen@helios-gesundheit.de

Trauercafé in der Grabeskirche

Barbara Loyen, Trauerbegleiterin

Ort: Grabeskirche Krefeld
Hülser Str. 576, 47803 Krefeld
Termin: letzter Mittwoch und letzter Freitag im Monat
Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr
Telefon: 0163 / 7 20 70 95
E-Mail: loyen@grabeskirche-krefeld.de

EINZELBEGLEITUNG FÜR TRAUERENDE

Einzelbegleitung für Erwachsene

Neben Gruppenangeboten bietet das Netzwerk Trauer auch Einzelbegleitungen an. Für Trauernde, die in einem individuellen Gesprächsprozess Hilfe für die Bewältigung ihrer Trauer suchen, stehen folgende Trauerbegleiter/-innen für Einzelgespräche zur Verfügung:

Silke Arendsen, Ev. Pfarrerin, Klinikseelsorgerin

Ort: Helios Klinikum Krefeld
Lutherplatz 40, 47805 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 32 42 83
E-Mail: silke.arendsen@helios-gesundheit.de

Heike Dufeu, Trauerbegleiterin

Ort: nach Vereinbarung
Telefon: 0 21 51 / 64 49 10 (AB)
E-Mail: heike.dufeu@arcor.de

Ulrich Hagens, Krankenhausseelsorger (bis Ende 2026)

Ort: Alexianer Krefeld GmbH
Klinik für Psychische Gesundheit
Oberdießemer Str. 136, 47805 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 3 34 56 80
E-Mail: u.hagens@alexianer.de

Gerhard Herbrecht, Ev. Pfarrer

Ort: nach Vereinbarung
Telefon: 0 21 51 / 6 40 76 37
E-Mail: gerhard.herbrecht@ekir.de

Barbara Loyen

Ort: nach Vereinbarung
Telefon: 0163 / 7 20 70 95
E-Mail: loyen@grabeskirche-krefeld.de

Hans Russmann

Pfarrer i.R., Diözesanbeauftragter Hospizseelsorge

Ort: Gesprächsraum im Pfarrheim
St. Karl Borromäus
Fungendonk 14, 47809 Krefeld
Telefon: 0 21 51 / 80 07 92
E-Mail: hans.russmann@gmx.de

TROSTORTE IN KREFELD

Die Hospiz Stiftung Krefeld engagiert sich mit mehreren Projekten in der Trauerarbeit. Sie werden betreut von:

Elisabeth Bastians, Koordinatorin Seelsorge
und ehrenamtlichen Mitarbeitern/-innen

Trauer-Frühstückstreff

„Wege finden“ – ist ein Frühstückstreff für trauernde Angehörige. Er ist ein Ort, an dem Trauer sein darf. Gemeinsam möchten wir Wege finden, mit der Trauer leben zu können. Sie werden begleitet von einem ehrenamtlichen Team um Elisabeth Bastians.

Ort: Wintergarten des Hospizes am Blumenplatz
Jägerstraße 84, 47798 Krefeld
Termin: 1x monatlich, samstags
Zeit: 9.30 - 11.00 Uhr
Telefon: 0 21 51 / 9 31 33 -0
E-Mail: seelsorge@hospiz-krefeld.de
Internet: www.hospiz-krefeld.de

Trostorte auf den Krefelder Friedhöfen

Die Krefelder Trostorte bieten Räume, um Gefühlen nach schweren Schicksalsschlägen Raum zu geben. Derzeit stehen auf den Friedhöfen Hüls, Uerdingen, Fischeln und Hauptfriedhof gekennzeichnete Bänke: Sie laden ein, allein zur Ruhe zu kommen oder begleitet Trost zu finden. Ein bis zwei Mal im Monat sind ausgebildete Ehrenamtliche vor Ort – als zuhörende Ansprechpartner. Sie finden die Daten und Termine auf der Homepage:

www.trostorte-krefeld.de

BEGLEITUNG FÜR ERWACHSENE

Grabeskirche St. Elisabeth

Die Grabeskirche St. Elisabeth von Thüringen ist seit 2018 ein Ort des Lebens, vor, während und nach dem Tod. Ein Ort der Trauer, der Erinnerung, des Abschiedes, des Dankes. Das Leben, Leiden und Sterben behutsam, ehrfürchtig und wertschätzend anzuschauen und Menschen in ihren Trauerprozessen individuell zu begleiten, haben wir uns zur Aufgabe gemacht.

Einzelgespräche & Trauergruppe für Frauen

Barbara Loyen, Trauerbegleiterin
Ort: Grabeskirche Krefeld
Hülser Str. 576, 47803 Krefeld
Termin: Dienstags, in der geraden KW, Beginn 29.09.2026
Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr
Telefon: 0163 / 7 20 70 95
E-Mail: loyen@grabeskirche-krefeld.de

Trauergruppe für Männer

Rüdiger Keimer, kath. Pastoralreferent, Klinikseelsorger
Ort: Grabeskirche Krefeld
Hülser Str. 576, 47803 Krefeld
Termin: Donnerstags, in der geraden KW, Beginn 17.09.2026
Zeit: 19.00 Uhr
Telefon: 0 21 51 / 32 21 77
E-Mail: Ruediger.Keimer@bistum-aachen.de

Angebote für Männer und Frauen

Alle, die einen geliebten Menschen durch den Tod verloren haben, sind herzlich zu diesen Treffen eingeladen:

Wenn die Trauer groß ist

Birgit Buss Dipl.-Sozialpädagogin

Wer um einen Menschen trauert, der erlebt die unterschiedlichsten, oft widersprüchlichsten Gefühle, fühlt sich häufig unverstanden und einsam. Die Gruppe gibt den Raum:

- sich mit Anderen auszutauschen, über die Themen, die Sie berühren und bewegen
- auf dem Weg durch die Trauer, die eigenen Kräfte neu zu entdecken und zu nutzen
- eine neue Lebensperspektive zu entwickeln

Gesprächskreise mit verbindlicher Anmeldung:
ab Februar 2027, Ort und Zeit auf Nachfrage bei
E-Mail: birgit.buss@gmx.net

BIODANZA - MIT DER TRAUER INS LEBEN TANZEN

Biodanza ist der „Tanz des Lebens“

Wir laden dazu ein, sich mit allem zu verbinden, was das Leben ausmacht.

Wir können uns durch Musik in Bewegung neu erfahren.

Wir dürfen uns und anderen immer wieder neu begegnen.

Auch Gemeinschaft dürfen wir erfahren.

Ohne Worte erleben wir, auszudrücken - was mit Worten nicht auszudrücken ist.

Lassen Sie sich auf etwas Neues ein.

Einen Eindruck erhalten Sie auf: www.biodanza-krefeld.de

Rüdiger Keimer, kath. Pastoralreferent

Elke und Martin Debener, Biodanza-Lehrer/in

Kostenbeitrag: Nach Ihren Möglichkeiten

Ort: Begegnungsstätte Wiedenhof,
Mühlenstrasse 42, 47798 Krefeld
Termin: 08.10., 12.11., 10.12.2026
Zeit: 18.00 - 20.00 Uhr
Telefon: 0 21 51 / 32 21 77
0172 / 2 76 42 72
E-Mail: Ruediger.Keimer@bistum-aachen.de
biodanza-krefeld@posteo.de
Internet: www.biodanza-krefeld.de

Liebe Trauernde, lieber Trauernder,

Sie erhalten dieses Faltblatt in einer Lebenssituation, die für Sie möglicherweise sehr belastend ist. Sie haben gerade einen großen Verlust durch den Tod eines Menschen erfahren, der Ihnen sehr nahe stand. Vielleicht ist der Verlust auch schon eine Weile her. Alles um Sie herum scheint wieder zur Tagesordnung übergegangen zu sein, nur für Sie ist der Alltag keineswegs schon wieder eingeleitet.

Vielleicht suchen Sie Menschen, die Ihnen zuhören, Ihren Schmerz ernst nehmen, an Ihren guten Erinnerungen teilhaben und auch von ihren eigenen Trauererfahrungen erzählen. Sie möchten Trost finden und wieder Lebensmut in sich spüren.

Das Netzwerk Trauer bietet Ihnen verschiedenste Angebote, die Ihnen Raum und Zeit für Ihre Trauer geben können. Vielleicht suchen Sie eine Anbindung in einer festen Trauergruppe, eine Begleitung im Einzelgespräch oder in einem offenen Angebot.

Wählen Sie aus diesem Faltblatt das Angebot, das für Sie passend ist.

Auf den Webseiten der jeweiligen Anbieter finden Sie weitere Informationen.

Dieser Flyer kann heruntergeladen werden auf der Seite:

<https://grabeskirche-krefeld.de/trauerseelsorge/Flyer-Trauerwege>



24 Stunden gesprächsbereit

Telefon-Seelsorge: 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222