



## „Gemeinsam gegen den Winterblues“

Herbst – Winter – Programm 2024/2025  
in der Grabeskirche St. Elisabeth

Gerade in der Herbst- und Winterzeit sind Menschen oft alleine. Es wird früh dunkel und auf der Straße trifft man viel weniger Menschen als im Sommer. Gemeinsam wollen wir etwas gegen den Winterblues tun. Zu den folgenden Angeboten sind alle Menschen herzlich eingeladen, die Lust auf kreative Gemeinschaft in Wort und Tat haben. Es wird kein künstlerisches Talent erwartet – ein Versuch ist es wert!

Herzlich Willkommen!

- Die Teilnahme ist kostenfrei.
- Die Treffen sind immer montags.
- Das Material wird gestellt.  
Um eine Materialspende wird gebeten.
- Gruppenstärke 3 bis 10 Personen

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss!

## „Lebensspuren“ Ein Biographie Nachmittag

Anhand von Karten kommen wir ins Gespräch und halten helle Lebensspuren in unserem Leben für uns fest.

Ein „Elfchen“ hilft uns dabei, die Lichtspuren auf den Punkt zu bringen. Lassen Sie sich überraschen.

28. Oktober 2024 von 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 21. Oktober

## „Lebensbretter - Sterbebretter“

Bis vor 100 Jahren stellten Menschen in den Dörfern gestaltete Bretter vor die Tür, wenn ein Mensch gestorben war.

Diese waren ein Zeichen für das ganze Dorf, an den Verstorbenen zu denken und für ihn zu beten.

Heute werden wir Bretter bemalen, die das Leben und die Geschichte der Menschen ehren und Erinnerungen in Dankbarkeit bewahren.

11. November 2024 von 14:30–16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 4. November

## „Goldrand Momente“

Eine besondere Schreibwerkstatt.

Zu einem besonderen Anlass wird der Tisch festlich gedeckt. Vielleicht mit Goldrandgeschirr..... ?!

Lassen Sie uns gemeinsam auf solche Goldrand Momente in Ihrem Leben schauen und bei Kaffee und Adventsgebäck in Erinnerung schwelgen.

23. Dezember 2024 von 14:30–16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 16. Dezember

## „Lebensknoten die mich halten“

Wir knüpfen am eigenen Leben

Viele von uns kennen unterschiedliche Knoten und vertrauen darauf, dass sie halten wenn wir sie belasten.

In unserem Leben gibt es auch Knoten – Knotenpunkte, die uns immer noch tragen und die immer noch halten - ja uns verbinden mit Menschen und Ereignissen.

20. Januar 2025 von 14:30-16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 13. Januar

## „Du hast bei mir einen Stein im Brett“

Dieser Spruch stammt aus dem Jahr 1528.

Da gab es ein Brettspiel, bei dem ein Stein im Spielfeld des Gegenübers ein Vertrauensbeweis war.

Zu jeder Zeit haben Menschen in unterschiedlicher Art und Weise ihrem Gegenüber gesagt, dass sie sich bei ihm gut aufgehoben fühlen, sicher aus den unterschiedlichsten Gründen.

Wer kennt diesen Spruch nicht? Oder, wer hat ihn noch nicht ausgesprochen oder so oder so ähnlich gedacht?

Wir bemalen Steine in Erinnerung an einen lieben Menschen.

10. Februar 2025 von 14:30-16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 3. Februar

## „Bald fängt das schöne Frühjahr an“

Wenn die Sonne schon etwas wärmer scheint, kommen auch wir wieder zum Leben.

Ein Frühlingsnachmittag mit blühendem, Text und Musik.

10. März 2025 von 14:30-16:30 Uhr

Anmeldeschluss: 3. März

## „Die Hände machen den Menschen zu lebendiger Kunst“

**Herzlich Willkommen** zum Stricken, Häkeln, Sticken, Knüpfen oder was immer Sie handarbeiten wollen.

Bringen Sie Ihre angefangene Handarbeit mit oder starten Sie ein Projekt, das Sie immer schon vorhatten.

In Gemeinschaft gibt es vielleicht auch den einen oder anderen Tipp!

Mit Kaffee und Austausch

Diese Treffen sind montags:

14. Oktober, 18. November, 16. Dezember 2024 und

13. Januar, 17. Februar, 17. März 2025 jeweils von 14:30 – 16:30 Uhr.

Anmeldung **NICHT** erforderlich!



Adobe Stock | #54006079

## Treffpunkt:

Grabeskirche St. Elisabeth  
Hülser Straße 576  
47803 Krefeld

## Info und Anmeldung bei:

Barbara Loyen (Trauerbegleiterin)

Tel.: 0163/7207095

Mail: [loyen@grabeskirche-krefeld.de](mailto:loyen@grabeskirche-krefeld.de)



## Unsere Öffnungszeiten

Täglich von 10 – 17 Uhr

## Sie erreichen uns

Tel.: 02151/6231810

@: [info@grabeskirche-krefeld.de](mailto:info@grabeskirche-krefeld.de)

Hülser Straße 576, 47803 Krefeld